

Режим занятий обучающихся

Общий режим работы лицея

РЖД лицей № 12 открыт для доступа в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу. В субботу и каникулярные дни проводятся курсы по выбору обучающихся, занятия внеурочной деятельности, дополнительных общеобразовательных программ.

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) РЖД лицей № 12 не работает.

Регламентирование образовательной деятельности

В РЖД лицей №12 устанавливается пятидневная учебная неделя. Учебные занятия организуются в одну смену. Во вторую половину дня проводятся самоподготовка, динамические часы, воспитательные мероприятия, курсы по выбору учащихся, занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования.

Начало учебных занятий - 8.00.

Построение учебного процесса проводится с учётом биоритмологических закономерностей умственной работоспособности воспитанников. Им соответствует:

- проведение школьных занятий в одну смену;
- приготовление домашних заданий в интервале 16.00- 18.00 часов;
- ежедневно предусмотрены обязательные прогулки на открытом воздухе для воспитанников всех возрастных групп.

Продолжительность уроков 40 минут;

Для увеличения двигательной активности, оздоровления воспитанников не реже одного раза в четверть проводятся Дни здоровья. Дни здоровья проводятся во второй половине дня и не предполагают изменения в учебном процессе.

Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21.

Максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах - 34 часа.

Максимально допустимый объем недельной нагрузки внеурочной деятельности – не более 10 часов.

1.1.Расписание звонков:

Понедельник

№ урока	Продолжительность урока
Общешкольная линейка	7.55 - 8.05
1 урок «Разговоры о важном»	8.10 - 8.50
2 урок	9.00 - 9.40
<i>Второй завтрак (2,3,4,6,8,9а,9б,11 классы)</i>	
3 урок	10.00 - 10.40
<i>Второй завтрак (1а,1б,5а,5б,7,10 классы)</i>	
4 урок	11.00 - 11.40
5 урок	11.50 – 12.30
6 урок	12.40 – 13.20
7 урок	13.30 – 14.10

Вторник- пятница

№ урока	Продолжительность урока
1 урок	8.00 – 8.40
2 урок	8.50 – 9.30

<i>Второй завтрак (2,3,4,6,8,9а,9б,11 классы)</i>	
3 урок	9.50 – 10.30
<i>Второй завтрак (1а,1б,5а,5б,7,10 классы)</i>	
4 урок	10.50 – 11.30
5 урок	11.40 – 12.20
6 урок	12.30 – 13.10
7 урок	13.20 – 14.00

Расписание звонков во время самоподготовки

№ урока	Продолжительность
1 урок	16.00 – 16.45
2 урок	16.55-17.40
3 урок	17.50-18.35