

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
_____ И.С.Савченко
Протокол № 11
"31" августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор РЖД лицея № 12
_____ /Н.О.Шелехова/
Приказ № 136
«31» августа 2023 г.

Положение об основных требованиях к внешнему виду работников РЖД лицея № 12

1. Общие положения

Данное положение составлено на основе методического пособия по деловому этикету в аппарате управления ОАО «Российские железные дороги» и определяет основные требования к внешнему виду работников РЖД лицея № 12.

Настоящее положение распространяется на все время выполнения работником должностных обязанностей, связанных с нахождением в помещениях лицея (далее образовательное учреждение - ОУ). В каникулярное время возможен демократический стиль одежды с соблюдением основных требований.

Внешний вид работников учреждения – одно из условий эффективности учебно-воспитательного процесса, обеспечения дисциплины в ОУ. От внешнего вида зависит стиль отношений с коллегами, учащимися, родителями, воспитание культуры поведения, имидж ОУ.

РЖД лицей № 12- это образовательное учреждение, следовательно, главный критерий в выборе одежды - деловой стиль.

2. Основные требования к внешнему виду женщин

4.1. Одежда должна быть хорошо выглажена и выглядеть опрятной.

4.2. Одежда не должна быть яркой и вызывающей и противоречить общепринятым нормам приличия.

4.3. Не допускается ношение одежды, указывающей на принадлежность к той или иной национальности и религии, за исключением официальных и культурно-массовых мероприятий.

4.4. Украшений должно быть минимальное количество, они не должны быть яркими и броскими.

4.5. Прическа, макияж и маникюр должны производить впечатление аккуратного и ухоженного человека. В прическах недопустимо выбривание. Макияж и маникюр должен быть нейтральных тонов.

4.6. Недопустимо наличие татуировок и пирсинга на открытых участках тела.

4.7. Парфюм не должен быть слишком резким, предпочтительны легкие запахи.

4.8. Выражение лица, мимика, жестикауляция должны быть доброжелательными и располагающими к общению.

4.9. Во время исполнения своих должностных обязанностей тех.персонал, мед.персонал, работники столовой должны одевать спецодежду, содержать ее в чистоте.

4.10. Не запрещено приходить на работу в блузках, водолазках, джемперах в комплекте с юбками, брюками, деловыми платьями.

Костюм должен сидеть слегка свободно. Жакет должен сочетаться с юбкой или брюками, соответствовать фигуре, быть удобным, не слишком плотно облегающим. Юбки могут быть не только прямыми, но и слегка расклешенными или плиссированными, с застежкой сзади или сбоку. Минимальная длина юбки достигает середины колена (плюс-минус 5 см). Брюки в таком костюме должны иметь стрелки, но при этом они не должны быть слишком облегающими или слишком широкими.

Платье рекомендуется надевать с жакетом того же цвета и фактуры ткани.

Блузка не должна иметь яркую цветовую гамму. Блузка должна иметь рукава. Предпочтительная ткань для блузок — хлопок или шелк. Водолазка, джемпер должны быть из плотного качественного материала и не должны быть слишком обтягивающими.

Деловая обувь должна быть темной, для лета допустимы светлые тона. На работе всегда должна присутствовать сменная обувь.

Колготки, чулки для женщины в деловом костюме или платье обязательны в любое время года.

Волосы должны быть ухоженными. Длинные волосы (ниже уровня плеч) сотрудников-женщин должны быть убраны в пучок или хвост на затылке. Стрижки сотрудников-женщин должны быть аккуратными, при необходимости зафиксированными при помощи лака для волос. Высокие укладки и начесы не рекомендуются для деловой обстановки. Высота прически не должна превышать 5 см.

Макияж должен быть неброским, натуральных оттенков. Макияжем необходимо подчеркивать естественный цвет кожи, глаз, волос. Помада должна быть естественных цветов: бледно-розовый, розово-коричневый, беж, спокойный красный.

Ногти должны быть ухоженными. Длина выступающей части ногтей — не более 5 мм.

Ювелирные изделия: броши, булавки, жемчужные ожерелья, подвески, серьги - должны сочетаться с одеждой, без излишней декоративности и яркости.

Деловой женщине не рекомендуется носить излишнее количество украшений.

3. Запреты в правилах женского делового стиля

1. Длина мини для юбки или платья. Рекомендуемая длина деловой одежды — до середины колена, плюс- минус 5 см.

2. Высокие разрезы.

3. Глубокое декольте, вырезы у блузок ниже уровня подмышек.

4. Майки, футболки и толстовки с надписями.

5. Одежда из прозрачных, ажурных тканей.

6. Обтягивающая, прозрачная или слишком свободная одежда.

7. В деловой одежде не принято использовать более трех ярких акцентов.

8. Джинсы, шорты, бриджи, бермуды, леггинсы.

9. Обнаженные ноги (без чулок или колготок).

10. Чулки любых авангардных цветов, в сеточку, со стрелками, с рисунками и орнаментами.

11. Использование духов и туалетной воды, которые имеют сильный запах.

4. Основные требования к внешнему виду административного работника, педагога, представителя учебно-вспомогательного персонала (мужчины)

Одежда должна быть хорошо выглажена и выглядеть опрятной.

Основой деловой одежды является костюм. Допустимые цвета – неяркие, светлые и темные. Допустимы яркие цветовые акценты в галстук.

Костюм. Пиджак может быть однобортным, с двумя или тремя пуговицами. Пиджак имеет одну или две шлицы. Шлицы пиджака не должны расходиться. Рукава пиджака при опущенных руках должны прикрывать запястья и доходить до основания кисти. Пиджак должен сидеть так, чтобы воротник рубашки был виден из-под воротника пиджака на 1,5 см, а манжет рубашки из-под рукава пиджака — на 1,5–2 см. Пиджак и жилет в костюме-тройке никогда не застегивают на нижнюю пуговицу.

Длина брюк: одна складка спереди при соприкосновении с ботинком, а сзади брюки закрывают пятку и доходят до каблука. Брюки должны прикрывать носки, чтобы в положении сидя не обнажались ноги. Ширина брючины — 2/3 длины обуви.

Брючный ремень — гладкий, не слишком широкий, матовый. Пряжка небольшая, лаконичной строгой формы из желтого или белого металла (возможен затемненный металл).

Допустимо приходить на работу в рубашке и джемпере в комплекте с брюками классического покроя. Трикотажная одежда должна быть из плотного качественного материала и не должна сильно обтягивать торс.

Деловые рубашки могут быть однотонными, в тонкую полоску и некрупную клетку, без декоративной отделки или вышивок другого цвета. Рукава рубашки должны доходить до начала фаланги большого пальца. Рукава заканчиваются манжетами. В качестве застежки на рукавах деловой рубашки могут быть как пуговицы, так и запонки. Форма воротничка и его размер должны быть пропорциональны лицу и шее.

Галстук не надевают в комплекте с рубашкой с короткими рукавами. Завязанный галстук должен доходить до верхнего края пряжки ремня или до ее середины. Классические деловые галстуки не предполагают оригинальности, рисунки в них, как правило, просты. Галстук должен сочетаться с костюмом и рубашкой. В общем случае действуют следующие правила: галстуки с рисунком — к однотонным сорочкам, однотонные галстуки — к сорочкам в клетку или в полоску, цвет галстука должен совпадать с цветом полосок. Галстук не должен быть светлее рубашки.

Зажимы для галстука должны быть без излишеств. Цвет металла зажима должен сочетаться с цветом дополнительных аксессуаров (часов, пряжки ремня). Размер зажима должен составлять приблизительно три четверти ширины галстука.

Цвет носков должен быть однотонным и соответствовать цвету брюк или цвету обуви.

Обувь должна быть кожаная, на тонкой подошве, темной, минимально декорированной. Летом под светлый костюм деловой мужчина подойдут коричневые или светло-коричневые туфли. На работе всегда должна присутствовать сменная обувь.

Ювелирные украшения должны присутствовать лишь в виде обручального кольца.

Прическа делового мужчины. Сотрудники должны быть аккуратно подстрижены и тщательно выбриты. Длинные волосы у сотрудников-мужчин не приветствуются. Если сотрудник носит усы и/или бороду, они также должны выглядеть аккуратно.

5. Запреты в правилах мужского делового стиля

1. Шелковые, блестящие и прозрачные рубашки.
2. Рубашка темнее, чем костюм, а галстук — светлее, чем рубашка.
3. Одежда из джинсовой, замшевой, бархатной и велюровой ткани.
4. Мокасины, кроссовки, сандалии.
5. Использование одеколора и туалетной воды, которые имеют сильный запах.

6. Основные требования к внешнему виду представителей технического персонала

На рабочем месте работник должен находиться в специальной одежде. Одежда должна быть хорошо выглажена и не выглядеть поношенной или неопрятной.

Необходимо всегда следить за чистотой ногтей, волос, одежды и обуви. Макияж должен быть неброским, натуральных оттенков.